

2025 SUMMER

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mammys Club vol.91



厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
今回は、妊娠期～産後の大切なツール“母子手帳”についてお話しします。

母子健康手帳（母子手帳）は、1942年（昭和17年）に妊産婦手帳として
日本で作られたのがはじまりと言われています。
母子手帳の役割は、出産や子育てにおいてママと赤ちゃんの健康を
管理するためにとても大切なものです。



妊娠中の経過や出産の記録、出生後の子供の発育や発達
健診や予防接種の記録など…
ママの情報も、赤ちゃんの情報も沢山つまっています。
ママと赤ちゃんをつなぐ大切な手帳ですので、
無理のない範囲で、できるだけ書いてあげましょう。



もしもの時に備えて

妊産婦や乳幼児は健康的であっても
急な体調の変化を引き起こす可能性
があります。
病院受診時だけでなく、ママの体調に
何かあった時安心なので、外出時は
常に持ち歩くようにしましょう。
また、緊急連絡先も必ず
記入しておきましょう。



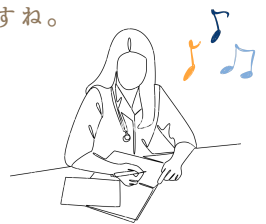
パパも一緒に

母子手帳はママだけでなく、パパにも
一緒に読んでもらうことで、積極的な
育児参加を促したり、少しでも育児へ
の不安が軽減されるよう内容も工夫さ
れています。



将来のお子様へ

いつか子どもが成長したときに、母子
手帳を見せる機会がきっとあるでしょ
う。少しずつ起きる身体の変化や、赤
ちゃんを迎えるママやパパの気持ちを
書くなど、積極的に母子手帳を活用
できると良いですね。



助産師外来

のご案内 (豊橋院)

2025.8

Start!

当院の助産師が妊婦健診に加えて、日ごろの心配事や出産・育児について
お話をしながら、安心してお産に臨んでいただけるようにサポートしていきます。

内 容

- 定期妊婦健診
- 保健指導
妊娠中のマイナートラブルや
乳頭のお手入れ方法のご相談など

受診時期

- 24W～27W頃 1回
- 32W～35W頃 1回



*詳しくは当院ホームページをご覧ください